



LAS INDIAS

SPA

CARTAGENA · COLOMBIA

## **BIENVENIDOS A LAS INDIAS SPA**

### **HORARIO DE SPA**

**8:00 AM – 6:00 PM**

**TODOS LOS DÍAS**

### **ELEVA TU EXPERIENCIA**

Te recomendamos agendar  
tus tratamientos con un mínimo  
de dos días antes de tu llegada.

### **POLÍTICA DE CANCELACIÓN**

Si deseas cancelar o cambiar el horario de tu  
tratamiento, por favor hacerlo con dos horas  
de anticipación. De no hacerlo, se le cargará el  
costo del 50% del tratamiento.

### **LLEGADAS TARDE**

La llegada tarde al tratamiento  
acortará su tiempo.

### **PROPINAS**

Se sugiere una propina del 10%,  
el cual podrá ser aceptado, rechazado  
o modificado.

**- RESERVAS MARCA (0) -**

## TRATAMIENTOS CORTOS

### MASAJE DE MANOS

El masaje empieza con presiones, masajes circulares, estiramientos y fricciones que alivian y relajan tensiones de las manos. Finalizamos con una hidratación profunda y exfoliación de células muertas, mejorando visiblemente la apariencia de tu piel.

### REFLEXOLOGÍA

La reflexología es una medicina alternativa basada en la estimulación de puntos sobre los pies o zonas de reflejo, que corresponden a distintos órganos del cuerpo. A través de esta técnica se potencia el sistema inmunológico, se equilibran y restituyen los niveles de energía y se favorece la eliminación de toxinas.

### MASAJE CRANEOFACIAL

Este masaje está específicamente dedicado a la cabeza, la cara, el cuello y los hombros. Su técnica reduce la tensión muscular, elimina dolores y molestias acumuladas del día a día. Nuestros aceites esenciales estimularán sus sentidos y curarán su alma a través de las manos de nuestras terapeutas.

### EXFOLIACIÓN CORPORAL

Masaje con exfoliantes naturales que ayuda a limpiar las impurezas de la piel, liberándola de las células muertas y la prepara para la hidratación. Se emplean dos tipos de exfoliantes naturales a su selección, el café y el arroz pulverizado.

El café, reconocido por su aroma, propiedades revitalizantes, antioxidantes, reafirmantes y estimulantes de la circulación sanguínea.

Y el arroz pulverizado, exfoliante que con sus gránulos finos, se emplea para pieles mas delicadas.



## MASAJES CORPORALES

### MASAJE RELAJANTE

Masaje anti-stress clásico. Su técnica de roses largos y suaves que amasan y comprimen, de movimientos profundos, circulares y de vibración continua, logran la relajación muscular, mejoran la circulación, alivian dolor y tensión muscular, al mismo tiempo que reduce el stress.

### MASAJE TEJIDO PROFUNDO

El masaje de tejido profundo tiene como objetivo identificar y disolver la tensión en las capas de los músculos. Es una técnica que ayuda a reducir la acumulación de tensiones y ayuda a los músculos a sentir comodidad y alivio al ganar movimiento y flexibilidad.

Este masaje es sugerido para aquellos que prefieren manos mas fuertes y presión concentrada.

### MASAJE PRENATAL

Masaje con aceites especiales de efecto relajante para la mujer en estado de embarazo. Este masaje ayuda a eliminar la tensión acumulada y mejora la circulación, actuando como terapia de prevención y alivio de molestias que pueden aparecer durante el periodo de gestación.

### MASAJE DEPORTIVO

Terapia con técnicas enfatizadas en estiramientos y presión fuerte. Prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo, ayuda a la prevención y recuperación de lesiones.

### DRENAJE LINFÁTICO

Masaje que mejora las funciones esenciales del sistema linfático por medio de maniobras precisas, rítmicas y con una presión adecuada para ayudar a eliminar toxinas y activar la circulación. Su objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de toxinas y sustancias de deshecho que se van acumulando entre las células.

### MADEROTERAPIA

Técnica basada en el uso de herramientas de madera como la copa, el rodillo y moldeador para drenar y reducir los depósitos de grasa. Además, estimula la circulación venosa y linfática, reafirmando y moldeando el contorno corporal. Combate la celulitis y la piel de naranja.

## **MASAJE NUEZ DE COCO**

Técnica manual con nuez de coco acompañada de aceites esenciales y aromaterapia que busca estimular la circulación favoreciendo el drenaje de toxinas, energizando el cuerpo y permitiendo la oxigenación y nutrición de los tejidos.

Ofrece un trabajo profundo sobre las articulaciones y los músculos.

## **MASAJE PIEDRAS CALIENTES**

El masaje de piedras calientes o terapia geotermal es una antigua técnica oriental inspirada en disciplinas como el reiki. Esta terapia combina el masaje terapéutico con el uso de las piedras calientes, ubicándolas en puntos estratégicos consiguiendo que la energía fluya y aliviando el malestar.

## **MASAJE EN PAREJA**

Este ritual, especialmente diseñado para parejas, busca relajar y estimular los sentidos, a través del uso de aceites esenciales y aromaterapia, en una atmósfera romántica y especial.

## **MANOS SANTAS**

En las comunidades indígenas se cree que la salud está ligada al equilibrio de la energía de una persona, la comunidad y el universo. En las antiguas culturas de América Latina, los curanderos desarrollaron usos sofisticados de plantas medicinas antes de la conquista española.



## RITUALES

### CARIBBEAN READY

El caribe te da su bienvenida! Prepara tu piel y tu cabello con este tratamiento “pre-sun”. Nuestro exfoliante natural de arroz pulverizado ayudará a remover las células muertas de tu piel dejándola suave y lista para la exposición solar. Despues recibirás una mascarilla capilar de Kérastase depende de lo que tu cuero cabelludo necesite y finalizamos con un masaje relajante.

Exfoliación corporal + mascarilla capilar Kérastase + masaje relajante corporal

### UNDER LAS INDIAS SUN

Las civilizaciones antiguas conocían el Aloe Vera como la planta de la inmortalidad. Desde entonces, sus usos medicinales han sido esenciales para curar muchas cosas entre esas, las quemaduras del sol. Sus propiedades curativas actúan como una capa protectora para la piel y acelera el proceso de hidratación.

Este ritual “post- sun” empieza con compresas de agua fría sobre la piel, seguido de una envoltura con cristal de sálica y una ligera limpieza facial terminando con nuestra mascarilla facial Cold Mask de Biologique Recherche.

Compresas agua fría + hidratación corporal + mascarilla facial Biologique Recherche.

### LOS ENAMORADOS

Vive una experiencia única con nuestro ritual de parejas. El Spa estará decorado románticamente para la ocasión con velas y pétalos de rosas. Empezamos con una limpieza podal y aceites esenciales y aromaterapia seguido de un masaje relajante con cera caliente. Finalizaremos la experiencia con unas copas de champagne y chocolates.

Decoración + masaje relajante corporal + bebida espumosa.

## **CAFÉ DE COLOMBIA**

El café es un exfoliante natural, muy efectivo para estimular la renovación de las células. Esta planta contiene poderes antioxidantes y desintoxicantes que promueven la eliminación de grasa, tonificar y tensar la piel.

El ritual empieza con una exfoliación corporal con gránulos de café, seguido de un masaje con elementos de madera para moldear la figura. Ideal para la celulitis, la circulación y moldear el cuerpo.

Exfoliación corporal + masaje corporal + bebida de café.

## **HEALING BODY AND SOUL**

Esta terapia es ideal para las personas que han llegado después de un largo viaje o que desean recuperar el equilibrio del organismo.

La aplicación de compresas calientes ayudara a relajar los pies cansados, seguido de un masaje relajante o de tejido profundo con cera de vela caliente y aromaterapia.

Compresas de agua caliente + reflexología + masaje corporal.



## **TRATAMIENTOS CORTOS**

<b>MASAJE DE MANOS</b>
30 MIN ..... \$ 190,000
<b>REFLEXOLOGÍA</b>
30 MIN ..... \$ 190,000
<b>MASAJE CRANEOFACIAL</b>
30 MIN ..... \$ 220,000
<b>EXFOLIACIÓN CORPORAL</b>
30 MIN ..... \$ 260,000

## **MASAJES CORPORALES**

<b>MASAJE RELAJANTE</b>
60 MIN ..... \$ 280,000
90 MIN ..... \$ 400,000
<b>MASAJE TEJIDO PROFUNDO</b>
60 MIN ..... \$ 320,000
90 MIN ..... \$ 470,000
<b>MASAJE PRENATAL</b>
60 MIN ..... \$ 380,000
<b>MASAJE DEPORTIVO</b>
60 MIN ..... \$ 320,000
90 MIN ..... \$ 470,000
<b>DRENAJE INFÁTICO</b>
60 MIN ..... \$ 300,000
<b>MADEROTERAPIA</b>
60 MIN ..... \$ 320,000
<b>MASAJE NUEZ DE COCO</b>
60 MIN ..... \$ 280,000
90 MIN ..... \$ 320,000
<b>MASAJE PIEDRAS CALIENTES</b>
60 MIN ..... \$ 380,000
90 MIN ..... \$ 530,000
<b>MASAJE EN PAREJA</b>
60 MIN ..... \$ 620,000
90 MIN ..... \$ 900,000
<b>MANOS SANTAS</b>
60 MIN ..... \$ 590,000
90 MIN ..... \$ 780,000

## **RITUALES**

### **CARIBBEAN READY**

90 min ..... \$ 660,000

### **UNDER LAS INDIAS SUN**

90 MIN ..... \$ 630,000

### **CAFÉ DE COLOMBIA**

90 MIN ..... \$ 660,000

### **HEALING BODY AND SOUL**

90 MIN ..... \$ 630,000

### **LOS ENAMORADOS**

90 MIN ..... \$ 890,000



[www.hotelcasadelarzobispado.com](http://www.hotelcasadelarzobispado.com)

 @spalasindias

Calle del Arzobispado No 34-52

+(57) 605 664 4162

+(57) 317 509 8738

